

Nazorg rubberband behandeling (RBL) bij aambeien (hemorroïden)

Na de behandeling:

- Het is belangrijk om de ontlasting zacht te houden. Eet daarom vezelrijk voedsel zoals volkorenbrood, peulvruchten, groente en fruit. Drink ook minimaal 1,5 L water.
 - U krijgt een recept mee om de ontlasting zacht te houden.
 - U krijgt geen recept mee, vezelrijk voedsel en water is voldoende.
- U kunt na de behandeling normale dagelijkse activiteiten snel hervatten. Wel moet u de eerste drie dagen drukverhogende momenten voorkomen. Dat betekent dat u niet zwaar moet tillen, persen of sporten.
- Direct na de behandeling kunt aandrang voelen om naar het toilet te gaan. Probeer dit de eerste uren te onderdrukken. Pers niet en ga ook niet steeds naar de wc. Dit gevoel verdwijnt binnen twee dagen.
- Klachten na de behandeling
 - U kunt enkele dagen drukkende pijn bij de anus ervaren. U kunt dan ook een zwelling voelen
 - Er kunnen buikkrampen ontstaan.
 - De eerste twee weken kunt u wat bloedverlies hebben, dit is normaal.
- Pijnbestrijding
 - Zo nodig kunt u enkele dagen paracetamol gebruiken. Neem dan 2 tabletten van 500mg 3-4x per dag op vaste tijden.
 - Warme zitbaden kunnen de pijnklachten verlichten.

Mogelijke complicaties:

Elke ingreep heeft kans op complicaties. Neem contact met ons op bij:

- Koorts boven 38,5 °C
- Toenemende pijn
- Ernstig bloedverlies. Neem contact op bij aanhoudend bloedverlies (meer dan een kopje)
- Wondinfectie te herkennen aan roodheid, zwelling, een kloppend gevoel en/ of pus
- Blijvende of toenemende zwelling
- Een stolsel in de aambeï. U ervaart acute pijn en voelt een harde zwelling

Heeft u na de behandeling last van een van de bovenstaande complicaties? Neem dan contact met ons op: **085-0189328**. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur. Buiten kantooruren kunt u in geval van nood kiezen voor de spoedlijn.

Controle

Na de behandeling wordt een controleafspraak na 8 weken ingepland.

Indien er onvoldoende verbetering is, kan de behandeling herhaald worden.

