

Sterilisatie van de man

Wat is sterilisatie van de man?

Een sterilisatie is een behandeling die ervoor zorgt dat (in dit geval) de man onvruchtbaar wordt en geen kinderen meer kan verwekken. Het is een definitieve vorm van anticonceptie. Bij de sterilisatie van de man – ook wel vasectomie genoemd – worden de zaadleiters onderbroken. Er kunnen dan geen zaadcellen meer uit de zaadballen in het sperma komen. Sterilisatie kan met plaatselijke verdoving of onder algehele narcose.

Voor de behandeling

Gebruikt u bloedverdunders? Bespreek dit dan van te voren met uw arts. Het is meestal nodig om tijdelijk te stoppen met het gebruik van uw medicijn. Bent u overgevoelig voor jodium? Meld dit dan aan uw arts of assistente.

Ter voorbereiding op behandeling volg de volgende richtlijnen:

- scheer eventuele lange haren op de balzak weg voor de ingreep
- neem een strakke onderbroek of zwembroek mee
- u mag gewoon eten en drinken
- neem een uur voor de ingreep 2 tabletten paracetamol 500 mg, Dit vermindert eventuele pijn na de ingreep.

De behandeling

De behandeling voor een sterilisatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. Nadat plaatselijke verdoving is aangebracht, wordt boven in de balzak een klein sneetje gemaakt. Van daaruit worden de zaadleiters opgespoord en doorgesneden. De zaadleiters lopen door de liezen. Daarom kunt u tijdens de sterilisatie een trekkend, weeïg gevoel in de liezen en onderbuik voelen. De uiteinden van de zaadleiters worden dichtgemaakt met hechtingen en soms ook dicht gebrand. De zaadcellen kunnen dan niet meer naar buiten. De totale behandeling duurt ongeveer een half uur.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u naar huis. Zelf autorijden of fietsen raden wij af. Reizen met het openbaar vervoer is geen probleem. Na 1-2 uur na de ingreep is de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de balzak terug. Doe de rest van de dag rustig aan en draag een strakke onderbroek als extra steun. De hechtingen lossen vanzelf op, dit kan één à twee weken duren. Na één week is geslachtsgemeenschap weer toegestaan.

Gedurende één week mag u niet:

- fietsen
- sporten
- in bad
- zwemmen
- naar de sauna
- zwaar tillen

Contact

Heeft u na de behandeling toch veel pijn of verliest u veel bloed? Neem dan contact op met Bento Surgical 085-0189328. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur. buiten kantooruren kunt u in geval van nood kiezen voor de spoedlijn.

Waar u nog meer rekening mee moet houden:

- Er is een zeer kleine kans (minder dan 1%) dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien. Hierdoor kunnen zaadcellen weer in het sperma komen en ontstaat er opnieuw vruchtbaarheid. Ook al werden tijdens laboratoriumonderzoek in uw sperma geen bewegende zaadcellen (meer) gevonden, dan nog is hernieuwde vruchtbaarheid na langere tijd in zeer uitzonderlijke gevallen alsnog mogelijk.
- Soms worden in het sperma niet-bewegende zaadcellen gevonden. Meestal verdwijnen deze binnen een jaar. Alleen als bewegende zaadcellen worden gevonden in het zaadmonster moet u, na overleg met uw arts, opnieuw worden gesteriliseerd.
- Sterilisatie is een definitieve ingreep, 2 tot 6% van de mannen na sterilisatie krijgt spijt van de ingreep, meestal vanwege een nieuwe kinderwens. De sterilisatie is te herstellen, maar dit lukt niet altijd. Vaak is door de sterilisatie de vruchtbaarheid verminderd.

Vergoeding

De behandeling valt niet onder de basisverzekering. In de meeste aanvullende verzekering kunt u een vergoeding krijgen voor de behandeling. U kunt u informeren bij uw verzekeraar of u hiervoor in aanmerking komt. Zo ja, dan heeft u een verwijzing van de huisarts nodig. Houdt u daarbij wel rekening met uw eigen risico. Dit is de wettelijke verplichte jaarlijkse bijdrage van 385,- (of hoger als u dit zo heeft afgesproken met uw zorgverzekeraar). Dit eigen risico geldt voor alle ziekenhuizen en klinieken in Nederland. Voor meer informatie over vergoedingen:

<https://bentosurgical.nl/vergoeding/>

Kosten sterilisatie van de man

Komt u niet in aanmerking voor vergoeding, de kosten voor een sterilisatie van de man bedragen dan 500,- euro. Dit is inclusief voorbereidend consult, ingreep en nacontrole.

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de balie van Bento Surgical. Bij uw bezoek moet u zich legitimeren met een geldig legitimatiebewijs. Bij de inschrijving controleren wij tevens uw verzekerings- gegevens, u dient in het bezit te zijn van een zorgpas van uw Zorgverzekeraar. Ook is het van belang dat u een actueel medicatie overzicht (AMO) meeneemt. Deze is verkrijgbaar bij uw apotheek.

