



BUIKWANDBREUKEN

Van symptoom tot behandeling

Een buikwandbreuk is ook wel bekend als een hernia van de buikwand (een uitstulping van de organen). Deze folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de chirurg heeft gehad en geeft informatie over de volgende buikwandbreuken:

[De navelbreuk](#) > [De bovenbuikbreuk](#) > [De littekenbreuk](#)

De buikwandbreuk

De organen in de buik worden beschermd door het buikvlies. Een zwakke plek in het buikvlies heet een breukpoort. Een breukpoort kan leiden tot een uitstulping: de buikwandbreuk. Het uitgestulpte deel van het buikvlies heet de breukzak. Het is mogelijk dat deze breukzak een gedeelte van de buikinhoud bevat. Als door bijvoorbeeld hoesten, persen of staan de druk in de buik hoger wordt, kan er meer buikinhoud in de breukzak komen. De breuk wordt dan groter. Bij een relatief nauwe breukpoort kan een breuk leiden tot beklemming van de breukinhoud.

Oorzaken

Een buikwandbreuk kan ontstaan door aangeboren factoren of door uitrekking van de buikwand. In de loop van het leven kan de buikwand uitrekken, bijvoorbeeld door toename in lichaamsgewicht, vaak zwaar tillen, veel hoesten, persen, zwangerschap.

Symptomen

Een buikwandbreuk kan leiden tot veel pijn, vooral bij beklemming van de breukinhoud. Ook kan een breuk rugpijn veroorzaken. Een buikbreuk kan ook psychische klachten geven, omdat de buikwandbreuk erg zichtbaar is en daardoor van invloed kan zijn op uw uiterlijk.

Onderzoek en diagnose

De arts kan de diagnose stellen door de buik te bevoelen. De buikwandbreuk is herkenbaar als een zwelling op de plaats van de breuk. De arts kan eventueel ook een echo laten maken.

Behandeling algemeen

Alleen bij zuigelingen kan een zwakke plek in de buikwand spontaan herstellen. Op latere leeftijd komt spontaan herstel niet voor. Indien u echter geen klachten heeft, is behandeling niet nodig. Heeft u wel klachten, dan is een operatie meestal noodzakelijk.

U betaalt bij ons nóóit meer dan dat uw zorgverzekeraar aan u vergoedt!

⊕ De navelbreuk

Bij de navelbreuk is er verschil tussen de aangeboren navelbreuk en de navelbreuk die op latere leeftijd is ontstaan.

Aangeboren navelbreuk

De aangeboren navelbreuk herstelt meestal spontaan binnen de eerste drie levensjaren. Er is geen sprake van een ernstige aandoening. Beklemming van een navelbreuk op kinderleeftijd is zeldzaam. Als de breuk na drie jaar niet spontaan is hersteld, kan een operatie overwogen worden. In verband met mogelijke problemen door de navelbreuk bij een latere zwangerschap, wordt bij meisjes eerder besloten tot een operatie dan bij jongens. Tijdens de operatie sluit de arts de breukpoort. De ingreep gebeurt in dagbehandeling.

Niet-aangeboren navelbreuk

Omdat de navel de dunste laag is van de buikwand, kan daar een breuk ontstaan. Dit is meestal het gevolg van overgewicht, zwangerschap of zwaar lichamelijk werk. Een navelbreuk hoeft geen klachten te geven. Het kan pijn gaan doen als er een beklemming optreedt. De inhoud van de navelbreuk bestaat meestal uit vetweefsel, maar kan bij grotere breuken ook uit een deel van de darmen bestaan.

Operatie

Bij herhaaldelijke pijnklachten of een steeds terugkerende beklemming raden we een operatie aan. De operatie is afhankelijk van de grootte van de breuk. Een kleine breuk kan behandeld worden door het sluiten van de breukpoort. Als de breuk wat groter is, maken we gebruik van kunststofmateriaal om de buikwand te verstevigen. Beide ingrepen kunnen in dagbehandeling gebeuren.

⊕ De bovenbuikbreuk

Boven de navel komen ook breuken voor die berusten op een zwakke plek in de buikwand. Bij deze breuk zit meestal geen buikinhoud in de breukzak, maar alleen vetweefsel. Vaak komt de breuk op meerdere plekken voor. Deze breuk geeft meestal geen klachten, maar een enkele keer kan er pijn optreden. Meestal is in de breukzak alleen vetweefsel aanwezig waardoor een eventuele beklemming niet ernstig is. Deze breuk komt vaker voor bij mannen.

Operatie

Indien u klachten heeft, kan een operatie uitkomst bieden. Hierbij sluit de arts het defect in de buikwand. Bij de operatie letten we ook op het voorkomen van meerdere breuken, zodat we deze gelijktijdig kunnen verhelpen. Dit kan betekenen dat het litteken langer wordt dan u had verwacht. De ingreep gebeurt in dagbehandeling.

⊕ De littekenbreuk

Als u een operatie in uw buik heeft gehad, blijft er een litteken over. In het litteken kan een zwakke plek ontstaan, waardoor de buikinhoud kan uitpuilen. Er is dan sprake van een littekenbreuk. Een littekenbreuk hoeft geen klachten te geven. Eventuele klachten zijn mede afhankelijk van de grootte van de breuk. Beklemming kan soms optreden. Bij een grote breuk en sterk uitpuilen ervan kunnen rugklachten optreden.

Operatie

Indien u klachten heeft, kan een elastisch verstelbare buikband in veel gevallen uitkomst bieden. Operatief herstel is mogelijk, maar niet altijd makkelijk. Het succes is sterk afhankelijk van de grootte van de breuk en van uw conditie. Realiseert u zich dat een operatie voor een littekenbreuk een relatief grote ingreep is en dat er een kans is dat de breuk weer terug komt.

Heeft u na de behandeling koorts boven 38,5 °C, veel pijn of verliest u veel bloed? Neem dan contact op met Bento Surgical.

☎ 085-0189328 | Op werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur

Buiten kantooruren kunt u in geval van nood kiezen voor de spoedlijn.

> Complicaties algemeen

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij dit soort operaties een normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking. Bij een wondgenezingsstoornis of een wondinfectie kan uiteindelijk opnieuw een breuk (een recidief breuk) ontstaan. Indien er zich complicaties voordoen, neemt u dan contact op met ons.

> Na de behandeling en herstel

De dag na de operatie wordt u gebeld door de verpleegkundige om te informeren hoe het met u gaat. 5 of 6 weken na de operatie wordt u door uw behandelend arts gebeld. Uw herstel hangt af van de grootte van de operatie, uw gezondheidstoestand en conditie voor de operatie. Meestal kunt u na één tot twee weken weer goed functioneren. Huishoudelijke werkzaamheden, arbeid, sport en dergelijke kunnen na een operatie voor een buikwandbreuk hervat worden afhankelijk van de pijnklachten.

> Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de balie van Bento Surgical. Bij uw bezoek aan Bento Surgical moet u zich legitimeren met een geldig legitimatiebewijs aan de receptie. Bij de inschrijving controleren wij tevens uw verzekeringsgegevens, u dient in het bezit te zijn van een zorgpas van uw Zorgverzekeraar. Ook is het van belang dat u een actueel medicatieoverzicht (AMO) meeneemt. Deze is verkrijgbaar bij uw apotheek.

> Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem contact met ons op of kijk op onze website:
www.bentosurgical.nl

Heeft u vragen over de vergoeding of betaling?
Neem contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op:
www.bentosurgical.nl/vergoeding



BENTO SURGICAL

WHERE PEOPLE COME FIRST



WWW.BENTOSURGICAL.NL

Bezoekadres:

G.T. Rietveldstraat 182, 1333 LJ Almere
receptie@bentosurgical.nl | 085 018 9328